

<http://www.wincol.ac.il/mediwin/%D7%9C%D7%99%D7%9E-%D7%95%D7%93%D7%99-%D7%A0%D7%98%D7%95%D7%A8%D7%95%D7%A4%D7%AA%D7%99%D7%94>

דף הבית | מסלולי לימוד | רפואה משלימה Mediwin | רפואה משלימה  
| קורסים ברפואה משלימה | לימודי נטורופתיה

סגל ההוראה סיפורי הצלחה קליניקות סטאז' צור קשר יום  
פתוח קורסים ברפואה משלימה

## **לימודי נטורופתיה**

### **מגוון תעודות מקצועיות, כבר במהלך הלימודים!**

למסיימים העומדים בדרישות תוענק בסיום לימודי נטורופתיה תעודת מטפל מוסמך בנטורופתיה (N.D) Naturopathy Degree) מטעם Medi Win בית הספר לרפואה משלימה במכללה האקדמית בוינגייט.

### **דוגמה לתעודה**

במהלך לימודי ה**נטורופתיה** הסטודנטים רוכשים תעודת "**מטפל בפרחי באך**", תעודת "**הרבולוג קליני**" תעודת "**מטפל בארומתרפיה**", תעודת "**אירידולוג קליני**" ותעודה במקצוע מגע בו תבחרו להתמחות- **רפלקסולוגיה, שיאצו, עיסוי, סו ג'וק**. תעודה זו מאפשרת להם לטפל לפני תום הלימודים לתואר המלא.

## **הכשרת מטפלים מוסמכים בנטורופתיה**

### **רקע**

לימודי נטורופתיה מבוססים על ההכרה כי לגוף לא רק היכולת הטבעית להתנגד למחלה, אלא גם מנגנונים פנימיים של שיקום ושל יסות עצמי, ושל יצירת תנאים המאפשרים לו לרפא את עצמו.

### **מנהלת המגמה**

ד"ר גילית שטיינר, מנהלת Medi Win - בית-הספר לרפואה משלימה במכללה האקדמית בוינגייט, מרצה ללימודי נטורופתיה ולתזונה הוליסטית ובעלת ותק של 22 שנה בטיפול נטורופתי. מחברת הספר "נטורופתיה – כוח הריפוי העצמי של הגוף" והעורכת המדעית של הספרים "אלטרנטיבה טבעית לאנטיביוטיקה" ו"תזונה לספורטאים המדריך השלם".

## הקורס מיועד

הקורס מיועד למעוניינים לעסוק בנטורופתיה כמקצוע, לטפל באנשים ולסייע להם להגיע לאיזון פנימי

## תכנית הלימודים

לימודי נטורופתיה כוללים: לימודי תזונה כלליים וקורסים ייחודיים וביניהם: תזונה לפי סוג דם, צמחי מרפא- הרבולוגיה, פרחי באך, אירידולוגיה קלינית, ארומתרפיה, לימודי גוף-נפש, גישות פילוסופיות בנטורופתיה, שיטות אבחון וטיפול מנואלי, אינטגרציה, קורסי העשרה. לימודי המגמה כוללים גם לימודי רפואה מערבית: אנטומיה, פיזיולוגיה, פתולוגיה, בדיקות מעבדה, פרמקולוגיה וביוכימיה. בשנה הרביעית מתקיימת התנסות מעשית בקליניקה.

## אפשרויות תעסוקה

פתיחת קליניקה לטיפול באמצעות תזונה וצמחי מרפא במצבי בריאות וחולי. יעוץ בחנויות טבע, שיווק מטעם חברות המוכרות תוספי תזונה, העברת סדנאות והרצאות, צוות המגמה מסייע לבוגריה להשתלב בשוק העבודה.

## היקף הלימודים

4 שנות לימוד המתרכזים ביומיים בשבוע.

## למה אצלנו

המכללה האקדמית בוינגייט הוקמה בשנת 1944, לימודי נטורופתיה נמצאים תחת קורת גג אקדמית ונהנים ממרצים בעלי ניסיון קליני כמטפלים וניסיון בהוראה. מוכר על ידי האגודה הישראלית לנטורופתיה. ישנה אפשרות להשתלב בסטאז' בבית החולים הלל יפה ולטפל במקרים קליניים מגוונים.

- [ראיון רדיו ד"ר גילית שטיינר בנושא אורח חיים טבעוני](#)
- [ראיון עם ד"ר גילית שטיינר בנושא מזון אורגני](#)
- [ראיון עם דר' גילית שטיינר בנושא "בעיות השמנה בילדים"](#)
- [ראיון עם דר' גילית שטיינר בנושא "תפקוד הכבד"](#)
- [ראיון ברדיו סול עם ד"ר גילית שטיינר על גיל המעבר בקרב נשים](#)
- [ראיון ברדיו סול עם ד"ר גילית שטיינר על הנזק שבתוספי מזון מלאכותיים](#)
- [ראיון ברדיו סול עם ד"ר גילית שטיינר בנושא מניעה וטיפול באבנים בכליות](#)

## • ראיון ברדיו סול עם ד"ר גילית שטיינר בנושא טיפול ומניעה של טרשת העורקים

### הנטורופתיה - מהי?

נטורופתיה זוהי שיטת טיפול וריפוי הרואה את האדם בצורה ריאלית כשלמות אורגנית אחת - הוליסטית. שלמות בעלת ממדים רבים ושונים. שינוי בממד אחד גורם לשינוי בכל הממדים האחרים. גרעינה הקדום של המחשבה ההוליסטית נעוץ בעולם העתיק, בימי יון העתיקה, הרעיון של "נפש בריאה בגוף בריא", רעיון שאותו הגה היפוקרטס, הנחשב לאבי הרפואה המודרנית.

במסגרת לימודי נטורופתיה במכללה האקדמית ב וינגייט, לומדים הסטודנטים על השיטה- המבוססת על ההכרה כי **לגוף לא רק היכולת הטבעית להתנגד למחלה, אלא גם מנגנונים פנימיים של שיקום ושל ויסות עצמי, ויצירת תנאים המאפשרים לגוף לרפא את עצמו.**

תפקיד הנטורופתים הוא להמריץ את מנגנוני האיזון הטבעיים של הגוף כדי להביא את החלק בגוף שתפקודו לקוי לידי הרמוניה עם הגוף בכללותו.

באבחון הנטורופתי נתייחס לכל הגורמים כולל: תורשה, גורמים סביבתיים, פעילות גופנית, אורח חיים של האדם, גורמים תזונתיים ומצבים נפשיים.

האבחונים נעשים על פי: תשאול של האדם, אבחון בקשתית העין (אירידיולוגיה) ואבחון דרך הציפורניים והלשון.

ישנן גישות טיפוליות שונות, הנלמדות במסגרת לימודי נטורופתיה במכללה האקדמית ב וינגייט, וכל גישה מחזקת ממד מסוים, לדוגמא:

- **שיפור הרכב הגוף והדם** - על ידי תזונה נכונה, תוספי מזון כמו: ויטמינים וצמחי מרפא.

- **שיפור פינוי הרעלים מהגוף** - על ידי צמחים, רפלקסולוגיה, עיסויים, שיאצו, צומות וכדומה.

- **שיפור המצב הנפשי** - על ידי פרחי באך, ביו אנרגיה, עיסויים, יוגה, פלדנקרייז, צמחי מרפא וכדומה.

**במכללה האקדמית בוינגייט | פרופיל מחבר**

---

## קריאה נוספת - מאמרים בנטורופתיה:

- [מה זה נטורופתיה?](#)
- [לימודי נטורופתיה](#)
- [נטורופתיה ותזונת ילדים](#)
- [גוף ונפש שניים שהם אחד](#)
- [תוספי תזונה בראשות הנטורופתיה](#)
- [נטורופתיה של ימינו](#)
- [דיאטה לניקוי רעלים](#)
- [נטורופתיה](#)
- [הטיפול הנטורופתיה](#)
- [תזונה נטורופתית](#)
- [לימודי נטורופתיה](#)
- [פיברומיאלגיה והטיפול ברפואה הנטורופתית](#)
- [תסמונת העייפות הכרונית והטיפול ברפואה הנטורופתית](#)
- [סוגי הטיפולים בנטורופתיה](#)